

Специальные условия охраны здоровья студентов Новосибирского технического колледжа имени А.И. Покрышкина

Для создания условий по обеспечению охраны здоровья студентов в колледже разработаны:

1. Программа «Адаптивная физическая культура».

В основу адаптированной программы для обучающихся ГБПОУ НСО «НТК им А.И. Покрышкина» положена примерная программа учебной дисциплины «Физическая культура» в соответствии с ФГОС.

Целью программы является:

- Преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.
- Постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок.
- Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью.

Данная программа характеризуется расширенным содержанием упражнений коррекционной, профилактической и общеразвивающей направленности. Так же используются средства спортивных и подвижных игр, легкоатлетические упражнения. Уроки проводятся в соответствии с физическими возможностями инвалидов и лиц с ОВЗ.

В спортивную базу колледжа для работы с обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья входят:

- спортивный зал;
- тренажёрный зал;
- стрелковый тир;
- площадка для мини-футбола.

Спортивный инвентарь и оборудование используемое для занятий с обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья:

- шашки,
- шахматы,
- скамья для пресса к шведской стенке,
- мячи баскетбольные, мячи волейбольные,
- коврики гимнастические.

2. Программа сохранения физического здоровья «Быстрее, выше; сильнее». Программа подразумевает работу Совета КФК, спортивных секций, организация, проведение и участие в соревнованиях, в днях здоровья и т. п. Секционная работа проводится для студентов, имеющих любой уровень физической подготовленности, желающих укрепить себя физически.

3. Работает оздоровительно-профилактического центра «Здравие». Оздоровительно-профилактический центр «Здравие» создан для оздоровления и укрепления здоровья студентов, в котором применяются современные технологии оздоровления: спелеотерапия, физиотерапия, массаж и т.п.