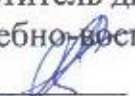




Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Согласовано  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
  
Е.В. Степанова  
«29» августа 2025 г.

Утверждаю  
Директор ГБПОУ НСО  
«Новосибирский технический  
колледж им. А.И. Покрышкина»  
  
Г.Ф. Талюкина  
«29» августа 2025 г.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ВФСК ГТО В НТК им. А.И. Покрышкина на 2025-2026г.

**Цель** - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшение качества жизни граждан Российской Федерации.

### Задачи :

- увеличение количества студентов, регулярно занимающихся спортом;
- формирование у студентов осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, здоровом образе жизни;
- повышение информированности студентов о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
- совершенствование системы физического воспитания и развитие студенческого спорта в образовательной организации.

| № | Мероприятие                                                                                                                                               | сроки    | Ответственный               |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------|
| 1 | Разработать и утвердить план мероприятий по регистрации на сайте и сдаче норм комплекса ВФСК ГТО студентами колледжа.                                     | сентябрь | С.А. Попов<br>Е.Н. Ковалева |
| 2 | Мониторинг медицинского контроля студентов                                                                                                                | сентябрь | Мед. работник колледжа      |
| 3 | Совещание с педагогическими работниками о реализации проекта ВФСК ГТО в колледже                                                                          | сентябрь | Е.В. Степанова              |
| 4 | Предусмотреть в программе развития колледжа меры, направленные на совершенствование материальной базы спортивных сооружений. Мониторинг материальной базы | сентябрь | Г.Ф. Талюкина               |

|    |                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|
|    | для тестирования физической подготовленности студентов в рамках норм ГТО                                                                                                                           |                 | С.А. Попов                                                            |
| 5  | Тестирование студентов в рамках норм ГТО. Разработать протоколы пробной сдачи нормативов комплекса ВФСК ГТО. Вести учет индивидуальных достижений студентов в области физической культуры и спорта | октябрь         | Кураторы групп<br>С.А. Попов<br>Г.В. Макаревич                        |
| 6  | Организовать волонтерское движение по пропаганде и продвижению ВФСК ГТО в колледже, регистрации студентов в АИС ГТО                                                                                | 6-7 октября     | С.А. Попов<br>А.И. Симакова<br>Е.Н. Ковалева                          |
| 7  | Провести урок ВФСК ГТО в учебных группах. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО»                                  | В течении года  | Волонтеры колледжа.<br>Преподаватели, тренеры<br>физической культуры. |
| 8  | Предусмотреть в локальных нормативных актах колледжа меры поддержки и поощрения студентов выполнивших нормативы комплекса ВФСК ГТО.                                                                | ноябрь          | С.А. Попов<br>Г.Ф. Талюкина                                           |
| 9  | Семинар для волонтеров «Все о комплексе ГТО и ты судья ГТО»                                                                                                                                        | ноябрь          | Г.В. Макаревич<br>Е.Н. Ковалева                                       |
| 10 | Пропаганда ГТО среди студентов, педагогических работников и сотрудников посредством СМИ, и через волонтеров                                                                                        | ноябрь          | Волонтеры колледжа.<br>Преподаватели, тренеры ф.к.                    |
| 11 | Приобретение материальной базы для реализации проекта ВФСК ГТО В НТК (сигнал контроля отжиманий, стенд нормативов ВФСК ГТО, стенд значкистов ГТО)                                                  | ноябрь          | Е.В. Романова                                                         |
| 12 | Тестирование физической подготовленности студентов в рамках норм ГТО (основное отделение)                                                                                                          | февраль- март   | Педагогические работники<br>КФВ и С                                   |
| 13 | Организовать выполнение нормативов ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.<br>Фестиваль ГТО в колледже                                                                     | май             | Оргкомитет                                                            |
| 14 | Тестирование студентов колледжа с приглашением судей городского центра тестирования                                                                                                                | Январь, февраль | По согласованию с центром<br>тестирования                             |
| 15 | Участие в Зимнем фестивале ГТО                                                                                                                                                                     |                 | По назначению                                                         |

|    |                                                                                                                                                                                                                            |                    |                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 16 | Участие в Летнем фестивале ГТО                                                                                                                                                                                             |                    | По назначению                     |
| 17 | Беседы с волонтерами (координация работы)                                                                                                                                                                                  | один раз в квартал |                                   |
| 18 | Размещение информации в сети интернет, на стендах колледжа                                                                                                                                                                 | в течении года     |                                   |
| 19 | Участие волонтеров НТК им. А.И. Покрышкина в проведении мероприятий г. Новосибирска и Новосибирской области совместно с ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» в проведении по реализации комплекса ГТО среди населения | в течении года     | Волонтеры НТК им. А.И. Покрышкина |

Руководитель физического воспитания



С.А. Попов

Преподаватель ФК



Г.В. Макаревич

Преподаватель ФК



Е.Н. Ковалева

«19» августа 2025г.